

Согласовано

Директор

И. И. Маринина

Утверждаю

Директор ООО "СОП"

Евстигнеева С.А.

Примерное двухнедельное меню для организации питания в общеобразовательных учреждениях

Вид меню: Дотационное питание для учащихся 5-11 классов

Стоимость питания - 10,70 руб.

ДАТА с 01.01.2026

№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г.)		
					Белки	Жиры	Углеводы
	1-я неделя / 1. понедельник						
1	Каша пшеничная вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	140	146	4	4	23
2	Чай полусладкий	ТТК №512С	185	19	0	0	5
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6. 2004 г., ТТК №27	20	62	1	0	9
	Итого		345	227	5	5	37
	1-я неделя / 2. вторник						
1	Макаронные изделия отварные	С6.2004 г. №516	105	131	4	3	22
2	Чай полусладкий	ТТК №512С	185	19	0	0	5
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6. 2004 г., ТТК №27	20	62	1	0	9
	Итого		310	212	5	4	36
	1-я неделя / 3. среда						
1	Каша пшеничная вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	120	131	3	4	19
2	Чай полусладкий	ТТК №512С	185	19	0	0	5
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6. 2004 г., ТТК №27	20	62	1	0	9
	Итого		325	212	4	5	33
	1-я неделя / 4. четверг						
1	Каша овсяная вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	120	118	3	5	14
2	Чай полусладкий	ТТК №512С	185	19	0	0	5
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6. 2004 г., ТТК №27	20	62	1	0	9
	Итого		325	199	4	5	28
	1-я неделя / 5. пятница						
1	Каша ячневая вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	145	133	3	5	20
2	Чай полусладкий	ТТК №512С	185	19	0	0	5
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6. 2004 г., ТТК №27	20	62	1	0	9
	Итого		350	214	4	5	34
	1-я неделя / 6. суббота						
1	Макаронные изделия отварные	С6.2004 г. №516	105	131	4	3	22
2	Чай полусладкий	ТТК №512С	185	19	0	0	5
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6. 2004 г., ТТК №27	20	62	1	0	9
	Итого		310	212	5	4	36
	2-я неделя / 1. понедельник						
1	Каша овсяная вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	120	118	3	5	14
2	Чай полусладкий	ТТК №512С	185	19	0	0	5
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6. 2004 г., ТТК №27	20	62	1	0	9
	Итого		325	199	4	5	28
	2-я неделя / 2. вторник						
1	Каша пшеничная вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	140	146	4	4	23
2	Чай полусладкий	ТТК №512С	185	19	0	0	5
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6. 2004 г., ТТК №27	20	62	1	0	9
	Итого		345	227	5	5	37
	2-я неделя / 3. среда						
1	Макаронные изделия отварные	С6.2004 г. №516	105	131	4	3	22
2	Чай полусладкий	ТТК №512С	185	19	0	0	5
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6. 2004 г., ТТК №27	20	62	1	0	9
	Итого		310	212	5	4	36
	2-я неделя / 4. четверг						
1	Каша пшеничная вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	120	131	3	4	19
2	Чай полусладкий	ТТК №512С	185	19	0	0	5
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6. 2004 г., ТТК №27	20	62	1	0	9
	Итого		325	212	4	5	33
	2-я неделя / 5. пятница						
1	Каша ячневая вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	145	133	3	5	20
2	Чай полусладкий	ТТК №512С	185	19	0	0	5
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6. 2004 г., ТТК №27	20	62	1	0	9
	Итого		350	214	4	5	34
	2-я неделя / 6. суббота						
1	Макаронные изделия отварные	С6.2004 г. №516	105	131	4	3	22
2	Чай полусладкий	ТТК №512С	185	19	0	0	5
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6. 2004 г., ТТК №27	20	62	1	0	9
	Итого		310	212	5	4	36

ОБЩИЕ ИТОГИ ПО ЦИКЛИЧНОМУ МЕНЮ

ВСЕГО

Эн.цен.

2552

Белки

55

Жиры

53

Углеводы

409

Заведующий производством

И. И. Маринина